

INFORMATOR

MOK

Miejski
Ośrodek Kultury
w Siedlcach

fot. Sebastian Adamkowski

farben lehre

akustycznie



FARBEN LEHRE AKUSTYCZNIE

14.12.2024 · 19:00 · SOBOTA
sala widowiskowa „Podlasie” MOK, ul. Sienkiewicza 63

Zespół **Farben Lehre** po ponad trzydziestu latach na scenie, w 2017 roku, po raz pierwszy w swojej historii podjął się próby zagrania serii koncertów „unplugged” w kilkudziesięciu wybranych polskich klubach. Te niecodzienne występy okazały się pełnym artystycznym sukcesem, w związku z czym płoccy muzycy postanowili, po kilku latach przerwy, „pójść za ciosem” i na jesieni 2024 roku zagrać serię kilkunastu koncertów akustycznych.

Sama idea grania „bez prądu” była naturalną konsekwencją ukazania się w 2016 roku trzytytowego, jubileuszowego albumu, zatytułowanego „Trzy de-

kady”. Na setlistę blisko stuminutowych koncertów składa się ponad dwadzieścia utworów w wersjach „unplugged”, w całości w nowych, spokojniejszych aranżacjach. Na scenie pojawia się siedem osób, a sporadycznie do składu dołączają zaproszeni goście.

Zespół skrupulatnie i z wyjątkowo dużą atencją przygotowuje się do tych występów, dbając o to, aby koncerty zamieniały się w magiczny, niepowtarzalny spektakl muzyczno-tekstowy. Nietypowe oraz śmiałe aranżacje są zaskoczeniem nawet dla najbardziej wytrawnych słuchaczy i obserwatorów 38-letniej drogi artystycznej grupy Farben Lehre.

Skład zespołu: **Wojciech Wojda** – wokal, teksty, **Konrad Wojda** – gitara, chórki, **Mariusz Kumala** – gitara, **Filip Grodzicki** – gitara basowa, **Gerard Klawe** – perkusja, **Norbert Krzewski** – perkusjonalia, fujarki, chórki, **Agata Wojda** – wokal, chórki



I Ogólnopolskie Biennale Fotografii w Siedlcach

OGÓLNOPOLSKIE BIENNALE FOTOGRAFII W SIEDLCACH „ALE BIENNALE”

06-08.12.2024

Miejski Ośrodek Kultury w Siedlcach

Ogólnopolskie Biennale Fotografii w Siedlcach „Ale Biennale” to przedsięwzięcie dedykowane wszystkim grupom wiekowym. W ramach wydarzenia odbędą się warsztaty, wykłady, wystawy oraz koncerty. Przygotowane będą także album i katalog fotograficzny. Przedsięwzięcie ma charakter kulturalny, edukacyjny oraz integracyjny. Organizując Biennale mamy na celu zapewnienie wszystkim chętnym dostępu do kultury na najwyższym poziomie, integracji

międzypokoleniowej, rozwijania pasji fotografii oraz edukację z zakresu ekologii i nowych technologii, którą uczestnicy będą mogli wykorzystać w przyszłości, realizując projekty fotograficzne.

Biennale Fotografii ma za zadanie promować sztukę fotografii oraz dawać narzędzia współczesnym artystom do odnalezienia się na rynku pracy i rynku sztuki, który jest w Polsce wciąż słabo rozwinięty w porównaniu do innych europejskich krajów. Zauważamy ogromną potrzebę docenienia także tradycyjnych metod fotografii przy jednoczesnym odważnym sięganiu po nowe, cyfrowe rozwiązania, które będą stanowczo uwzględniać troskę o środowisko.

Projekt odbywa się w ramach grantu KPO – Krajowego Planu Odbudowy.



Rzeczpospolita
Polska

Sfinansowane przez
Unię Europejską
NextGenerationEU



PIĄTEK / 6 GRUDNIA

- **Powitanie** – 16:00, Sala Biała MOK, ul. Pułaskiego 6
- **Wręczenie nagród w konkursie fotograficznym „Myślę ECO – więc będę”** – 16:00, Sala Biała MOK, ul. Pułaskiego 6
- **Maks Skrzeczkowski** – 16:30, Sala Biała MOK, ul. Pułaskiego 6
- **Wojtek Grzędziński** – 18:00, Sala Biała MOK, ul. Pułaskiego 6
 - pokaz autorski z prelekcją pt. „Bieg okoliczności”
 - zamknięte konsultacje portfolio (grupa maks. 10 osób) – **obowiązują zapisy**
- **Karolina Jonderko** – 20:00, Sala Biała MOK, ul. Pułaskiego 6
 - autorska wystawa pt. „If I lay here”
 - pokaz autorski z prelekcją pt. „Praca nad projektem długoterminowym”

SOBOTA / 7 GRUDNIA

- **Powitanie** – 10:30, Sala Biała MOK, ul. Pułaskiego 6
- **Darek Szubiński** – 11:00, Sala Biała MOK, ul. Pułaskiego 6
 - autorska wystawa pt. „Arena”
 - pokaz autorski z prelekcją pt. „Jak dzisiaj wydać album”
- **Wojtek Zaremba** – 12:30, Sala Biała MOK, ul. Pułaskiego 6
 - autorska wystawa pt. „Ghana w fotografii Wojciecha Zaremby”
 - pokaz autorski z prelekcją dotyczący wystawy
- **Tomasz Sikora** – 14:00, Sala Biała MOK, ul. Pułaskiego 6
 - autorska wystawa pt. „Workshop at AKIM ODA”
 - pokaz autorski z prelekcją dotyczącą wystawy oraz pokaz filmu
- **Przerwa** – 15:00-16:30

• Tomasz Lazar

- wernisaż oraz oprowadzenie po autorskiej wystawie autorska pt. „Notatki z pustki” – 16:30, Galeria Fotografii Fokus MOK, ul. Pułaskiego 7
 - pokaz autorski z prelekcją – 17:30, Sala Biała MOK, ul. Pułaskiego 6

• Janusz Jurek – 18:30, Sala Biała MOK, ul. Pułaskiego 6

- autorska wystawa pt. „StreetFOTO”
 - pokaz autorski z prelekcją pt. „Od dagerotypu do AI” – zarys historii fotografii w oparciu o własną twórczość (prelekcja tłumaczona będzie na język migowy)

• Koncert zespołu Niekompletni – 20:00, Sala Biała MOK, ul. Pułaskiego 6**NIEDZIELA / 8 GRUDNIA****• dr Katarzyna Kalua Kryńska** – 10:00, Sala Biała MOK, ul. Pułaskiego 6

- autorska wystawa pt. „Seeds”
 - pokaz autorski z prelekcją pt. „Wszystkie odcienie błękitu”

- warsztaty „Cyjanotypia – fotografia bez aparatu” (grupa maks. 30 osób), 14:00-18:00 – **obowiązują zapisy**

• Mirosław Radomski – 11:00, Sala Biała MOK, ul. Pułaskiego 6

- autorska wystawa pt. „Subtilitas Lucis”
 - pokaz autorski z prelekcją o historii fotografii w oparciu o własną twórczość

- warsztaty pt. „Pradziadek smartfona” – fotografia otworkowa (Pinhole), fotografia analogowa, etc. (grupa maks. 30 osób), 14:00-18:00 – **obowiązują zapisy**

• Mirosław Iskra – 12:00, Sala Biała MOK, ul. Pułaskiego 6

- autorska wystawa pt. „Mistyczny surrealizm”
 - pokaz autorski z prelekcją na temat drogi artystycznej i duchowej przebytej przez autora na przestrzeni ostatnich lat



GWIAZDKA MIKOŁAJA, CZYLI MIKOŁAJ DLA WSZYSTKICH

Klauni Ruphert i Rico w programie „Wizyta Świętego Mikołaja”

01.12.2024 · 11:00, 14:00 · NIEDZIELA
sala widowiskowa „Podlasie” MOK, ul. Sienkiewicza 63

Gwiazdka Mikołaja, czyli Mikołaj dla wszystkich to nasza tradycyjna impreza mikołajkowa dla dzieci. 1 grudnia czeka nas wiele atrakcji, radości i dobrej zabawy, a wszystko to w Mikołajkowym, przedświątecznym nastroju! W tym roku do wspólnej zabawy zapraszamy razem z **Ruphertem i Rico** na program artystyczny pełen wspaniałych atrakcji.

Ruphert i Rico to jeden z najlepszych duetów klaunów cyrkowych. Przygotują niezapomniane widowisko z udziałem Św. Mikołaja oraz jego zimowego orszaku. To jedyne w swoim rodzaju, przepięknie rewiacyjne przedstawienie bożonar-

dzeniowe dla dzieci i całych rodzin. Interaktywna fabuła wciąga do wspólnej zabawy wszystkich uczestników. Każde widowisko to bajkowa scenografia do programu (która dodatkowo jest przepięknie iluminowana bajkowym oświetleniem), deszcz świecących confetti imitujących śnieg, deszcz baniek mydlanych oraz bajkowo-mikołajkowe postaci z prawdziwego domu Świętego Mikołaja.

Publiczność będzie miała okazję wysłuchać znanych, dziecięcych, świątecznych hitów i wspólnie bawić się podczas bloku rozrywkowo-konkursowego. Tańcem, śpiewem i wesołą muzyką ten niepowtarzalny duet zapewnia doskonałą zabawę w świątecznym klimacie. Każdy uczestnik zamieni się w tym magicznym dniu w pomocnika Świętego Mikołaja i na każdego czeka wiele niespodzianek.

Ostatni punkt naszego spotkania to **„Wizyta Świętego Mikołaja”**. Mikołaj znajdzie czas dla wszystkich gości. W tym czasie porozmawia z dziećmi, rozdaje prezenty i robi sobie zdjęcia z uczestnikami imprezy. Nasz Mikołaj wprowadzi niezwykle ciepłą, wesołą i prawdziwie świąteczną atmosferę.



FOT. SEBASTIAN GUMINSKI

KONCERT CHÓRU SIEDLECKIEGO UNIwersYTETU TRZECIEGO WIEKU

01.12.2024 · 17:00 · NIEDZIELA
Sala Biała MOK, ul. Pułaskiego 6

Chór Siedleckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku

– od pięciu lat pracuje pod kierownictwem chórmistrzów **Anny i Tomasa Ostrowskich**. Tworzy go dwudziestu dwóch słuchaczy SUTW. Nieustannie rozwija się liczebnie i muzycznie. Grudniowy koncert będzie pierwszym pełnym koncertem Chóru, a usłyszymy utwory z różnych gatunków muzycznych.

Do chóru nadal trwa nabór – jeśli ktoś czuje w sobie muzyczne pragnienie – zapraszamy!

TAŃCE RÓŻNYCH REGIONÓW

Koncert Zespołu Pieśni i Tańca Ziemi Siedleckiej
„Chodowiacy” im. Alicji Siwkiewicz

05.12.2024 · 10:00, 12:00 · CZWARTEK
sala widowiskowa „Podlasie” MOK, ul. Sienkiewicza 63

Koncert **Zespołu Pieśni i Tańca Ziemi Siedleckiej „Chodowiacy” im. Alicji Siwkiewicz** z cyklu **„Spotkania z folklorem”** pt. **„Tańce różnych regionów”**

przeznaczony dla uczniów przedszkoli i szkół. W programie znajdują się suity, czyli zbiory tańców, z sześciu regionów Polski i pieśni ludowe. Zobaczymy folklor lubelski, kurpiowski, biłgorajski, szamotulski, rzeszowski i cieszyński. Każda z prezentacji odbędzie się oczywiście w odpowiednim ubiorze ludowym. Całość opatrzona będzie komentarzem z ciekawostkami i zaznaczeniem lokalizacji prezentowanego regionu na mapie kraju. Na scenie wystąpią trzy grupy wykonawców: uczniowie szkół podstawowych, licealiści i dorośli. Będzie to z pewnością barwne i dynamiczne widowisko dla widzów w każdym wieku.



W OCZEKIWANIU NA ŚWIĘTA

Koncert Orkiestry Kameralnej Aleksandria

08.12.2024 · 17:00 · NIEDZIELA
sala widowiskowa „Podlasie” MOK, ul. Sienkiewicza 63

W programie koncertu znajdują się nastrojowe utwory wprowadzające w okres świąt Bożego Narodzenia oraz fragmenty z baletu „Dziadek do Orzechów”.

Orkiestra Kameralna Aleksandria powstała w 2023 roku z inicjatywy członków **Kwartetu Smyczkowego Aleksandria**. Pierwszy oficjalny koncert zespołu odbył się na otwarciu Parku Miejskiego Aleksandria. Kierownikiem Orkiestry jest **Szymon Telecki**.

Repertuar Orkiestry jest bardzo bogaty i nieustannie poszerzany. Obejmuje utwory kompozytorów różnych epok od baroku do współczesności. Podstawą programów koncertowych zespołu są dzieła światowej literatury kameralnej oraz polskiej muzyki współczesnej.

ORKIESTRA KAMERALNA ALEKSANDRIA:

I skrzypce: Szymon Telecki, Barbara Zdziarska-Woods, Marianna Gurne, Julia Węglewicz, Urszula Ostrowska

II skrzypce: Maciej Forsyzewski, Adam Woods, Alicja Paszkiewicz, Aleksandra Hawryluk, Emilia Barycka

Altówki: Piotr Grabowicz, Raymond Wong, Agata Majchrzak

Wiolonczele: Anna Wróbel, Jakub Pożyczka, Edyta Koć

Kontrabasy: Mateusz Bakun, Adam Chomiuk

Harfa: Agnieszka Bemowska

Fortepian: Paweł Pawlik

ORKIESTRA KAMERALNA
ALEKSANDRIA



KONCERT ZESPOŁU CZEREMSZYNA

12.12.2024 · 19:00 · CZWARTEK
sala widowiskowa „Podlasie” MOK, ul. Sienkiewicza 63

Czeremszyzna – lub jak sami o sobie mówią „Podlaska Hodowla Muzyki Żywej” – to aktualnie jeden z najlepszych muzycznie i jeden z najbardziej oryginalnych zespołów muzyki folk w Polsce. Został założony w 1993 r. z inicjatywy Barbary Kuzub-Samosiuk w ośrodku kultury w niewielkiej miejscowości Czeremcha na Podlasiu przy granicy z Białorusią. Powstanie i historia zespołu jest pozytywnym przykładem na to, jak sukcesywną i wytrwałą pracą można osiągnąć taki poziom artystyczny i wykonawczy, który aktualnie predestynuje grupę do występowania na najlepszych scenach festiwalowych muzyki folk/World Music na świecie. O początku powstania zespół Czeremszyzna jest wierny repertuariowi związanemu z miejscem zamieszkania muzyków – z tradycyjnymi pieśniami z Podlasia, pogranicza polsko-białorusko-ukraińskiego. Te muzyczne pozostałości po wielonarodowym tygłku kulturowym Kresów Rzeczypospolitej zostały przez zespół dostosowane do współczesnych kanonów wykonawczych, a następnie przekształcone w rozbudowane i tryskające autentyczną energią utwory.

Spójny artystycznie, a jednocześnie różnorodny i atrakcyjny repertuar zespołu Czeremszyzna, plus bogate instrumentarium i po mistrzowsku opanowane śpiewy wielogłosowe, a także dbałość o wygląd sceniczny oraz profesjonalne podejście do występów – te wszystkie elementy sprawiają, że koncerty grupy przyjmowane są niezwykle pozytywnie przez publiczność w każdym wieku.

Przez ponad 25 lat swojego istnienia zespół Czeremszyzna wystąpił na setkach scen koncertowych w Polsce oraz w wielu krajach Europy i na świecie. Bardzo długa jest lista artystycznych osiągnięć grupy, entuzjastycznych recenzji koncertów i wydawnictw oraz śladów obecności w mediach. Ale zespół nie odcina kuponów od swoich dotychczasowych dokonań i wciąż jest w świetnej formie koncertowej, co w połączeniu z doświadczeniem zdobytym przez lata sprawia, że jest w tej chwili jedną z najciekawszych i najbardziej atrakcyjnych koncertowo grup folkowych w Polsce, predestynowanej do tego, aby stać się również ambasadorem polskiej kultury w Europie i na świecie.

Koncert odbywa się w ramach grantu **KPO – Krajowego Planu Odbudowy**, który Miejski Ośrodek Kultury w Siedlcach otrzymał na realizację projektu **„Ogólnopolskie Biennale Fotografii w Siedlcach. Ale Biennale”**.



GITARIADA 2024

Koncertы zespołóv Wolni Jak Motyle
oraz Aga Skup i Przyjaciele

13.12.2024 · 19:00 · PIATEK
sala widowiskowa „Podlasie” MOK, ul. Sienkiewicza 63

Na pomysł reaktywacji Gitariady wpadli dwaj, mający siedleckie korzenie, warszawscy muzycy – Tomasz Zwiech i Marek Skórczakowski. Ideą tą zarazili sporą grupę muzyków, którzy reaktywowali swoje „stare” zespoły i „maszyna poszła w ruch”. W ciągu kilkunastu lat impreza wyrobiła sobie tak wielką rzeszę fanów, że Gitariada wpisała się na stałe w cykl kulturalnych wydarzeń Siedlec. Podczas tegorocznej edycji wystąpią dwa zespoły, które łączy miłość do rocka: **Aga Skup i Przyjaciele** oraz **Wolni Jak Motyle**.

Zespoły **Aga Skup i Przyjaciele** i **Wolni Jak Motyle** to nasi stali goście podczas Gitariady i Siedleckiej Fali Bluesa. Obie grupy mają w swoim repertuarze autorskie aranżacje rockowych i bluesowych standardów polskiej i zagranicznej muzyki, a także własne kompozycje. W skład zespołóv wchodzi znakomici siedlecki muzycy, którzy gwarantują muzyczną ucztę na bardzo wysokim poziomie.

Wolni Jak Motyle wystąpią w składzie: **Iwona Kobylńska** – śpiew; **Wioletta Skup** – flet, instrumenty klawiszowe; **Jerzy Politowski** – gitara basowa; **Mateusz Mazurek** – gitara; **Miroslaw Dyl** – perkusja. Natomiast skład zespołu **Aga Skup i Przyjaciele** to: **Agnieszka Skup** – śpiew, **Piotr Franczuk** – gitara, **Michał Skup** – gitara, **Jacek Zdanowski** – gitara basowa, **Grzegorz Baran** – perkusja.

UKĄSZONA

Stand-up: **Katarzyna Piasecka**

17.12.2024 · 18:00 · WTOREK
sala widowiskowa „Podlasie” MOK, ul. Sienkiewicza 63

Katarzyna Piasecka wystąpi w premierowym programie stand-up comedy „Ukaszona”. Nowe historie, nowe spostrzeżenia i kawał śmiesznego programu. Wszystko w niezmiennie charyzmatycznej, bezpośredniej i bezkompromisowej formie. Ukaszona? Przyjdź i sprawdź!

Podczas wieczoru wystąpi również support.



33. FINAŁ WOŚP – GRAMY NA ZDROWIE!

33. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy odbędzie się w niedzielę 26 stycznia 2025 roku. W tym roku **gramy dla onkologii i hematologii dziecięcej**, a mottem zbiórki jest „Gramy na zdrowie!”. Fundacja planuje kupić sprzęt dla chirurgii onkologicznej, neurochirurgii, diagnostyki onkologicznej, patomorfologii oraz hospicjów.

Siedlecki Sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, działający jak co roku przy **Miejskim Ośrodku Kultury w Siedlcach** rozpoczął przygotowania do kolejnego finału, bo gry do końca świata i o jeden dzień dłużej!

Na początek ważne informacje dla naszych stałych wolontariuszy i tych, którzy będą grać z nami w tym roku pierwszy raz. Rejestracja jest największą częścią finałowych przygotowań i zabiera najwięcej czasu. **Proces rejestracji odbywa się on-line.** Dzięki temu macie możliwość samodzielnego zarejestrowania się i zgłoszenia do naszego Sztabu. Postępujcie zgodnie z podpowiedziami i instrukcją na stronie **iwolontariusz.wosp.org.pl**. Po zarejestrowaniu się na stronie wybieracie opcję zostań wolontariuszem, tam wpisujecie swoje dane, dodajecie zdjęcie i wybieracie sztab. Nasz Sztab wyszukacie pod #5202 lub po miejscowości – Siedlce. **W przypadku osób niepełnoletnich, zgłoszenia musi dokonać Wasz opiekun prawny!**

Po zarejestrowaniu się na stronie wolontariusza Sztab będzie kontaktował się z Wami w celu zweryfi-

kowania wprowadzonych danych. Decyzja o akceptacji zgłoszenia wolontariusza podejmowana jest przez Szefa Sztabu, który ma prawo odrzucić zgłoszenie bez podania przyczyny.

Podczas finałowej zbiórki na ulicach, kwestować mogą tylko wolontariusze, którzy otrzymali oryginalny identyfikator z Fundacji WOŚP, a datki mogą zbierać wyłącznie do finałowej puszkii opatrzonej numerem identyfikatora i zabezpieczonej banderolami. Osoby towarzyszące wolontariuszowi nie mogą przyjmować datków! Wolontariusz może zbierać pieniądze jednocześnie tylko do jednej puszkii! Puskę w przypadku uszkodzenia lub zapełnienia można wymienić w Sztabie na nową. Pamiętajcie, że w każdym momencie Policja może weryfikować identyfikatory wolontariuszy oraz sprawdzać stan zabezpieczeń puszkii.

WAŻNE! Wolontariusze, którzy nie ukończyli 16-go roku życia, kwestują w towarzystwie osoby pełnoletniej za zgodą Szefa Sztabu.

Tradycyjnie zwracamy się też z gorącym apelem do wszystkich ludzi dobrej woli i otwartego serca, do firm i instytucji w naszym mieście i nie tylko. Pomóżcie nam i wesprzyjcie nasze działania przy organizacji 33. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Poszukujemy strategicznych sponsorów i innych dobroczyńców, ofiarodawców oraz chętnych osób do współorganizacji. Jeżeli połączymy nasze siły na pewno uda nam się zorganizować wspaniały Finał.

Więcej informacji już niebawem na stronie internetowej mok.siedlce.pl oraz na facebooku. W razie jakichkolwiek problemów prosimy o kontakt pod nr tel. 25 794 31 28. Prosimy o zapoznanie się z regulaminem wolontariusza WOŚP dostępnym poniżej.

FOT. MATERIAŁ PROMOCYJNY



ŚWIĘTY MIKOŁAJ I TAJEMNICA ZAMROŻONYCH PREZENTÓW

Koncert Pana Sprężynki

06.12.2024 · 08:30, 09:40, 11:00 · PIĄTEK
sala widowiskowa „Podlasie” MOK, ul. Sienkiewicza 63

Koncert „**Święty Mikołaj i tajemnica zamrożonych prezentów**” to muzyczne show, które przeniesie dzieci do świata pełnego humoru i przygód, gdzie Święty Mikołaj napotyka na różne świąteczne tarapaty. To wyjątkowa okazja, aby wraz z **Panem Sprężynką** i zespołem **Bąbel Ziombel** pomóc św. Mikołajowi uratować święta.

Pan Sprężynka to nie tylko świetny muzyk, ale też ulubieniec dzieci, który od lat potrafi rozbawić i zaintryguować najmłodszych. Jego energetyczne występy i charyzma na scenie sprawiają, że każde spotkanie z nim to niezapomniane przeżycie.

FOT. MATERIAŁ PROMOCYJNY



SZALENI NAUKOWCY

Naukowo-muzyczne show dla dzieci

10.12.2024 · 10:00, 12:00, 17:00 · WTOREK
sala widowiskowa „Podlasie” MOK, ul. Sienkiewicza 63

„Szaleni Naukowcy” to interaktywne, humorystyczne widowisko z wykonaniem doświadczeń chemicznych i fizycznych na żywo. Pokaż dzieciom naukę w praktyce!

Zapraszamy was na barwne widowisko o naukowych perypetiach niezwykłych bohaterów: Człowieka-Robaka, Igreka, Niny i Profesora Trauta. Będzie to pokaz eksperymentów z różnych dziedzin wiedzy, podczas którego młodzi widzowie zobaczą niezwykle doświad-

czenia chemiczne, a także znajdą odpowiedzi na nurtujące pytania.

Nasze show jest idealną alternatywą dla tradycyjnych metod edukacyjnych, będzie to pełne humoru widowisko, które nie tylko zachwyci kreatywnym wykonaniem, ale z pewnością rozbudzi wyobraźnię każdego młodego naukowca!

W programie czeka na was:

- szalona piana: bardzo wyrazisty eksperyment, któremu towarzyszą setki litrów kolorowej piany;
- ciekły azot: szereg eksperymentów wykazujących właściwości ciekłego azotu i innych gazów, mgła na stole i ogromny wybuch azotowy;
- cewki Tesli: szereg eksperymentów z niezwykle rzadko spotykanymi urządzeniami, generującymi wysokiej częstotliwości wyładowania elektryczne (zamek błyskawiczny);
- jonizacja gazów i ich blask;
- przesyłanie energii na odległość, pojęcie błyskawicy;
- theremin (instrument muzyczny, na którym gra się bez dotyku): zasada działania, prezentacja gry na instrumencie;
- pokaz laserów oraz wiele innych ciekawych doświadczeń.

Uwaga! Najważniejsza jest dobra zabawa, a nasze show ma charakter rozrywkowy. Rekomendowane jest dla dzieci od 3 do 12 lat. Czekamy na was i życzymy wybuchowych wrażeń!

Czas trwania show: 70 minut



MAŁE FILHARMONIE

Koncerty „Księżyc w misce” i „Z albumu polskiej piosenki: Grzegorz Turnau”

12.12.2024 · 08:30, 09:30, 10:30, 11:30 · CZWARTEK
Sala Biała MOK, ul. Pułaskiego 6

Miejski Ośrodek Kultury w Siedlcach oraz Filharmonia Narodowa w Warszawie zapraszają na kolejny cykl koncertów pt. „Spotkania z muzyką. Małe filharmonie”. Jest to całoroczny program edukacji muzycznej przeznaczony dla dzieci z przedszkoli i uczniów szkół podstawowych w wykonaniu Artystów Filharmonii Narodowej w Warszawie. Na koncerty zatytułowane „Księżyc w misce” i „Z albumu polskiej piosenki: Grzegorz Turnau” zapraszamy 12 grudnia.

Od kilkudziesięciu lat jedną z ikon polskiej poezji śpiewanej jest Grzegorz Turnau – wokalista, pianista, aranżer, kompozytor i poeta. Zadebiutował będąc uczniem III klasy liceum i natychmiast otworzył sobie drzwi do wielkiej i barwnej kariery. Czy chcielibyście przenieść się z nami do krainy pełnej muzyki? Jeśli tak, to zaprowadzą nas tam utwory pochodzące z albumu

artysty, Księżyc w misce, skomponowane do spektakli telewizyjnych i teatralnych. Starszej publiczności przypomnimy największe przeboje Grzegorza Turnaua, m.in. Cichosza i Bracka. Bogata twórczość artysty oparta jest na tekstach najwybitniejszych poetów. Jak myślicie, czy Między ciszą a ciszą kryją się jeszcze jakieś muzyczne tajemnice?

Terminy i tytuły kolejnych koncertów:

• **30 stycznia 2025 r.**

Miasto Herkulesa / Muzyczne metropolie: Barcelona

• **20 lutego 2025 r.**

Historia pewnego tańca / Rock and roll

• **13 marca 2025 r.**

Gdy Warszawa została stolicą / Na królewskim dworze Wazów

• **10 kwietnia 2025 r.**

Muzyczny kalejdoskop / Z blaskiem i precyzją

• **22 maja 2025 r.**

Dźwięki powietrza / Kwintet dęty drewniany

• **12 czerwca 2025 r.**

Od historii do baśni / W świecie musicalu



SZŁA KOŁĘDA

XIX Przedszkolny Festiwal Kolęd, Pastorałek i Piosenek Świąteczno-Noworocznych

PRZESŁUCHANIA KONKURSOWE

16.01.2025 · 10:00 · CZWARTEK
Sala Biała MOK, ul. Pułaskiego 6

KONCERT LAUREATÓW

28.01.2025 · 17:00 · WTOREK
sala widowiskowa „Podlasie” MOK, ul. Sienkiewicza 63

Celem **Przedszkolnego Festiwalu Kolęd, Pastorałek i Piosenek Świąteczno-Noworocznych „Szła Kołęda”** jest propagowanie działalności twórczej wśród dzieci w wieku przedszkolnym, rozwijanie umiejętności śpiewania solowego i zespołowego oraz pogłębianie wiedzy o tradycjach i zwyczajach obecnych w naszej kulturze narodowej.

Przedszkolaki będą prezentować jeden utwór: kolędę, pastorałkę lub piosenkę świąteczno-noworoczną w języku polskim lub języku obcym. Może to być występ solowy, w duecie lub z zespołem. Jury będzie oceniać: poziom warsztatu wykonawczego, oryginalność wykonania i ogólny wyraz artystyczny.

Na zgłoszenia czekamy do 12 stycznia 2025 r.

Szczegółowy regulamin i karta zgłoszenia dostępne na stronie mok.siedlce.pl w zakładce KONKUSRY -> Przedszkolny Festiwal Kolęd, Pastorałek i Piosenek Świąteczno-Noworocznych „Szła Kołęda”.

Organizatorzy:

**Miejski Ośrodek Kultury w Siedlcach
Miejskie Przedszkole nr 15 w Siedlcach**



MOJE BETLEJEM

V Festiwal Kolęd i Pastorałek

PRZESŁUCHANIA KONKURSOWE

17.01.2025 · 10:00 · PIĄTEK
sala widowiskowa „Podlasie” MOK, ul. Sienkiewicza 63

KONCERT LAUREATÓW

28.01.2025 · 17:00 · WTOREK
sala widowiskowa „Podlasie” MOK, ul. Sienkiewicza 63

Festiwal Kolęd i Pastorałek „Moje Betlejem” organizowany jest z myślą o uczniach siedleckich szkół podstawowych i szkół średnich (publicznych i niepublicznych).

Jest okazją do przybliżenia roli, jaką polska tradycja kolędowa ma w kształtowaniu narodowego ducha. Kolędowanie to jeden z najbardziej utrwalonych w naszym kraju sposobów świętowania Bożego Narodzenia. Pieśni opisujące narodziny Chrystusa, mówiące o znaczeniu tego wydarzenia dla ludzi, śpiewano już w średniowieczu. Niektóre kolędy, śpiewane do dziś, mają po kilkaset lat.

Na zgłoszenia czekamy do 12 stycznia 2025 r.

Szczegółowy regulamin i karta zgłoszenia dostępne są na stronie mok.siedlce.pl w zakładce KONKUSRY -> Festiwal Kolęd i Pastorałek „Moje Betlejem”.



PRZESĄDY RODZAJU ŻEŃSKIEGO

Wystawa malarstwa *Moniki Wojciechowskiej*

CZYNNA DO 04.12.2024

Mała Galeria Sztuki MOK, ul. Sienkiewicza 63

Słowa, zwłaszcza te ułożone w potoczne powiedzenie, zwykle mają ogromny wpływ na budowę światopoglądu w społeczeństwie. Spostrzeżenia, często zaczerpnięte z rzeczywistości, odnoszące się do jednostkowej sytuacji, ulegając uogólnieniu, tworzą stereotypy. Te zaś niestety są krzywdzące dla wielu osób. Można zaprzeczać, że na nas nie mają one wpływu, że przecież używamy rozumu, jesteśmy mądrzejsi od jakichś powiedzonek, jednak czy czasem w sytuacjach stresowych nie oceniamy kogoś ze względu na cechy fizyczne lub odwrotnie w bardzo wesołych okolicznościach, nie żartujemy sobie z innych narodowości? Na takie zachowanie zawsze znajdzie się wytłumaczenie, ale co w nas dzieje się kiedy wyłączamy rozum? Działają właśnie te, często wiekowe, naleciałości kulturowe.

Nawet najgłupsza rzecz może stać się prawdą absolutną. Słyszeliśmy o zabijaniu albinosów w Afryce ze względu na wierzenie w magiczną moc ich części ciała. Wydaje nam się to odległe i nieprawdopodobne, a przecież nie tak dawno temu Hitler wmówił Niemcom, że są lepsi od innych.

Kobiety wciąż, także w Europie i Polsce, muszą walczyć o swoje prawa, np. o równe wynagrodzenia z mężczyznami, dysproporcja w sporcie doskonale obrazuje ten problem. W polityce czy biznesie na „każdym kroku” kobiety udowadniają swoje kompetencje i profesjonalizm. Do tego wymagane jest od nich ciągle tłumaczenie się z sytuacji rodzinnej.

Wciąż istnieje wiele powiedzeń, o których dawno zapomnieliśmy, mimo że ukształtowały pozycję współczesnych kobiet. W Polsce czasem zapominamy o miejscach na świecie, gdzie kobiety nie mają wpływu na swój los, tym samym nie doceniając swojego położenia i biorąc równouprawnienie za coś oczywistego. A jest to temat wymagający ciągłego dyskursu i działania. Autorka projektu „Przesady Rodzaju Żeńskiego” ma świadomość jak ważne jest dążenie nadania kobiecości pozytywnego wydźwięku, na równi z tym, co męskie.

Cykl prac to autorska interpretacja polskich przekadek w malarskiej formie. Dla autorki ważne jest poczucie tożsamości, dlatego wybrała aforyzmy ze swojego rodzinnego kraju. Te, które mają wpływ także na jej codzienność. Zwykle na co dzień nie zastanawiamy się jak w naszej sytuacji postąpiłby mieszkaniec innego kraju, kontynentu, wywodzący się z innej kultury. Działamy schematycznie, często jak nasi rodzice czy dziadkowie. Tym samym nie zastanawiając się dlaczego właściwie tak postępujemy, a co najważniejsze, myślimy. Czy nasze myśli są właściwie nasze? Czy może usłyszane wielokrotnie w tej czy innej formie i zapisane w naszej podświadomości, sprawiają, że bierzemy je za własne.

Wystawa „Przesady Rodzaju Żeńskiego” ma na celu zwrócenie uwagi na to, jak wielki wpływ na tworzenie światopoglądu ma to, co mówimy, piszemy i jak mocno słowa innych oddziałują na nas. Powiedzenia materializują się w postaci obrazów olejnych tak, jak słowa przekształcają się w czyny.

Prace niejednokrotnie są dyskursem z obrazowanymi aforyzmami, tak aby jeszcze bardziej zachęcić odbiorców do refleksji nad współczesną sytuacją kobiet w Polsce i na świecie.

Monika Wojciechowska | Monita

Ur. w 1983 r. w Siedlcach. Artystka, malarka, rysownicza, poetka, graficzka, projektantka, marketingowiec.

Od 2008 roku nieprzerwanie pracuje jako grafik, tworząc komunikację wizualną, od 2015 roku także jako dyrektorka artystyczna Grupy Arche, gdzie współtworzy artystyczne wnętrza Arche Hotelu oraz buduje wizerunek niejednej marki w ramach grupy. To także ekspert od wprowadzania nowych inicjatyw artystycznych.

*Wystawa realizowana w ramach stypendium
Prezydenta Miasta Siedlce*



KAROSTA

Wystawa fotografii Magdaleny Sutryk

Park Miejski Aleksandria
Wystawa czynna do 31 grudnia 2024 r.

Karosta to nazwa dzielnicy Lipawy, miasta na Łotwie, wzniesiona od podstaw jako port wojenny pod koniec XIX w. W latach 1944–1994 baza Floty Bałtyckiej ZSRR, obszar zamknięty, niedostępny także dla mieszkańców miasta. Zamieszkiwało ją na stałe 20 tys. ludzi.

Wystawa prezentuje najciekawszą, północną część Karosty nazywaną „Baterią nr 1”. To zespół umocnień położonych na linii brzegowej Bałtyku, gdzie bunkry leżą w morzu i na plaży. Czego nie zdołali zniszczyć tam ludzie, zniszczyły żywioły, woda i bryza morska.

Magdalena Sutryk – z wykształcenia i zawodu kulturotwórczyni i bibliotekarka. Aktywnie działająca w przestrzeni kulturalnej Siedlec, z którymi jest związana od ponad 20 lat. Bezustannie zachwycona literaturą i sztuką. Pomysłodawczyni wielu imprez kulturalnych. Córa Podlasia. Mama. Członkini Grupy Twórczej Fotogram.



SIEDLECKI UNIwersYTET TRZECIEGO WIEKU

FOT. MATERIAŁ PROMOCYJNY



KONCERT MARCINA STYCZNI

04.12.2024 · 11:00, 14:00 · ŚRODA
sala widowiskowa „Podlasie” MOK, ul. Sienkiewicza 63

Marcin Styczeń to pieśniarz, kompozytor, autor tekstów. Artysta niezależny od wielkich wytwórni, mój i dyktatury mainstreamowych mediów. Zależy za to od swoich słuchaczy. To dla nich tworzy. Wspólnie z nimi odbywa podróż, która wiedzie w głąb. Obdarzony przejmującym, ciepłym głosem, który koi i niepokoi,

pobudza do refleksji i daje nadzieję. Z wykształcenia dziennikarz, absolwent Uniwersytetu Warszawskiego. Od ponad dwudziestu lat śpiewa, komponuje, pisze teksty. Koncertuje w kraju i za granicą.

Jego artystyczny dorobek to jedenaście płyt, pięć z nich stworzył wspólnie z poetą, Ernestem Bryllem, z którym współpracował od 2009 roku. Na koncie ma także płytę z własnymi tłumaczeniami piosenek Leonarda Cohena pt. „Lubię gadać z Leonardem”.

Artystę możemy usłyszeć także w autorskiej audycji „Każesz mi śpiewać” w Polskim Radiu RDC.

WYDARZENIE WYŁĄCZNIE DLA SŁUCHACZY SIEDLECKIEGO UNIwersYTETU TRZECIEGO WIEKU.

SIEDLECKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU



FOT. MATERIAŁ PROMOCYJNY

JAK ODMŁODZIĆ SWÓJ MÓZG

Wykład Agnieszki Miałkowskiej

18.12.2024 · 11:00, 14:00 · ŚRODA
sala widowiskowa „Podlasie” MOK, ul. Sienkiewicza 63

Od wczesnej młodości jesteśmy uświadamiani, że trzeba dbać o siebie. Doskonale wiemy, że zdrowie jest najważniejsze. Staramy się być w ruchu i wysypiać. Chcemy mieć ładne ciało i piękną duszę. I co najmniej raz w roku postanawiamy, że będziemy się zdrowiej odżywiać.

A co z naszym mózgiem? Jak dbamy o niego? Czy dotrzymuje tempa naszemu ciału, a może je postarza?

Jeszcze nie tak dawno (jakieś 50 lat temu) uważano, że mózg jest statyczny i niezdolny do regeneracji po osiągnięciu dorosłości. Dziś wiemy, że zachowuje

on zdolność do adaptacji przez całe życie. Mózg można ćwiczyć, jak każdy inny mięsień. Można go regenerować i... odmładzać. I tym samym wpływać na swoje samopoczucie i zdrowie psychiczne.

Podczas wykładu odpowiemy, jak to robić. Czy istnieje inny sposób poza czytaniem, krzyżówkami i uczeniem się nowych rzeczy? Jakich emocji nie cierpi nasz mózg? W jakie pułapki naszego mózgu wpadamy? Będzie praktycznie, rozrywkowo i interaktywnie!

Agnieszka Miałkowska – szkoleniowiec, profesjonalna mówczyni, trenerka mentalna, szefowa działów zasobów ludzkich z 25-letnim doświadczeniem. Ma na koncie ponad 200 przeprowadzonych szkoleń i warsztatów dla 1000 osób. Specjalizuje się w rozwoju potencjału ludzkiego i wzmacnianiu siły psychicznej. Pomogła setkom osób poprawić jakość życia i relacji międzyludzkich. Uwielbia zarażać pasją i uśmiechem.

WYDARZENIE WYŁĄCZNIE DLA SŁUCHACZY SIEDLECKIEGO UNIWERSYTETU TRZECIEGO WIEKU.

DO 01.12 PODLASKI PRZEŁOM BUGU

29. Poplenerowa Wystawa Fotografii

godz. 11:00 - 17:00 · Galeria Fotografii Fokus MOK, ul. Pułaskiego 7

DO 04.12 PRZESĄDY RODZAJU ŻEŃSKIEGO

Wystawa malarstwa Moniki Wojciechowskiej

godz. 09:00 - 16:00 · Mała Galeria Sztuki MOK, ul. Sienkiewicza 63

DO 31.12 NADBUŻAŃSKIE PODRÓŻE

Wystawa fotografii Sylwii Tarkowskiej

czynna całą dobę · Galeria „w Bramie” MOK, ul. Pułaskiego 7

KAROSTA

Wystawa fotografii Magdaleny Sutryk

Park Miejski Aleksandria

ND 01.12 GWIAZDKA MIKOŁAJA, CZYLI MIKOŁAJ DLA WSZYSTKICH

Klauni Ruphert i Rico w programie „Wizyta Świętego Mikołaja”

godz. 11:00, 14:00 · sala widowiskowa „Podlasie” MOK, ul. Sienkiewicza 63

KONCERT CHÓRU SIEDLECKIEGO UNIwersYTETU TRZECIEGO WIEKU

godz. 17:00 · Sala Biała MOK, ul. Pułaskiego 6

- ŚR 04.12 SIEDLECKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU**
Koncert Marcina Stycznia
godz. 11:00, 14:00 · sala widowiskowa „Podlasie” MOK, ul. Sienkiewicza 63
- CZ 05.12 TAŃCE RÓŻNYCH REGIONÓW**
 *Koncert Zespołu Pieśni i Tańca Ziemi Siedleckiej „Chodowiaczy” im. Alicji Siwkiewicz*
godz. 10:00, 12:00 · sala widowiskowa „Podlasie” MOK, ul. Sienkiewicza 63
- 06-08.12 OGÓLNOPOLSKIE BIENNALE FOTOGRAFII W SIEDLCACH. ALE BIENNALE**
Siedlce
- PT 06.12 ŚWIĘTY MIKOŁAJ I TAJEMNICA ZAMROŻONYCH PREZENTÓW**
 *Koncert Pana Sprężynki z zespołem*
godz. 08:30, 09:40, 11:00 · sala widowiskowa „Podlasie” MOK, ul. Sienkiewicza 63
- ND 08.12 W OCZEKIWANIU NA ŚWIĘTA – WAITING FOR CHRISTMAS**
 *Koncert Orkiestry Kameralnej Aleksandria*
godz. 17:00 · sala widowiskowa „Podlasie” MOK, ul. Sienkiewicza 63
- WT 10.12 SZALENI NAUKOWCY**
 *Naukowo-muzyczne show dla dzieci*
godz. 10:00, 12:00, 17:00 · sala widowiskowa „Podlasie” MOK, ul. Sienkiewicza 63

CZ 12.12

**„KSIĘŻYC W MISCE” I „Z ALBUMU POLSKIEJ PIOSENKI:
GRZEGORZ TURNAU”***Koncerty z cyklu „Spotkania z muzyką. Małe filharmonie”*

godz. 08:30, 09:30, 10:30, 11:30 · Sala Biała MOK, ul. Pułaskiego 6

KONCERT ZESPOŁU CZEREMSZYNA

godz. 19:00 · Sala widowiskowa „Podlasie” MOK, ul. Sienkiewicza 63

PT 13.12

GITARIADA*Koncerty zespołów Aga Skup i Przyjaciele oraz Wolni Jak Motyle*

godz. 19:00 · Sala widowiskowa „Podlasie” MOK, ul. Sienkiewicza 63

SB 14.12

FARBEN LEHRE AKUSTYCZNI

godz. 19:00 · sala widowiskowa „Podlasie” MOK, ul. Sienkiewicza 63

WT 17.12

UKĄSZONA*Stand-up: Katarzyna Piasecka*

godz. 18:00 · sala widowiskowa „Podlasie” MOK, ul. Sienkiewicza 63

ŚR 18.12

SIEDLECKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU*Wykład Agnieszki Miałkowskiej pt. „Jak odmłodzić swój mózg”*

godz. 11:00, 14:00 · sala widowiskowa „Podlasie” MOK, ul. Sienkiewicza 63

SB 28.12

SIEDLECKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU*Magazyn kulturalny prowadzony przez pracowników
Miejskiego Ośrodka Kultury w Siedlcach*

godz. 21:40 · Katolickie Radio Podlasie

INFORMATOR KULTURALNY

Redakcja: Sebastian Gumiński, sebastian.guminski@mok.siedlce.pl

Grafika i skład: Kamil Antolak, kamil.antolak@mok.siedlce.pl

MOK

**Miejski Ośrodek Kultury w Siedlcach
ul. Pułaskiego 6, 08-110 Siedlce**

Sekretariat: tel./fax: 25 794 31 01; 602 377 388

Dział Promocji, Reklamy i Sprzedaży Imprez: 25 794 31 07

www.mok.siedlce.pl

e-mail: promocja@mok.siedlce.pl

Budynek „Podlasie”

ul. Sienkiewicza 63, 08-110 Siedlce

tel. 25 794 31 25; 668 548 804

Siedlecki Uniwersytet Trzeciego Wieku

tel. 25 794 31 21

Akademia Sztuk „Piękna 7”

ul. Pułaskiego 7, 08-110 Siedlce

tel. 25 794 31 17

e-mail: asp7@mok.siedlce.pl

KUP ONLINE NA:

bil@tyna.pl

**Sprzedż i rezerwacje
biletów w kasie MOK**

ul. Sienkiewicza 63 - od wtorku
do piątku w godz. 9:00 - 15:00,
tel.: (25) 794 31 26

SYLWIA TARKOWSKA

NADBUŻAŃSKIE PODRÓŻE

Przycupnięte w ciszy nad rzeką. Zaszyte w gęstwinie lasu. Nadbużańskie siedliska. Wymarzone miejsca na ziemi. Ucieczka z wielkiego miasta w poszukiwanie spokoju i równowagi. Innym razem to pełne wspomnień domy i ich prawdziwe historie. To budowanie na nowo opowieści z marzeń dzieciństwa. I ludzie tam. Zawsze wyjątkowi.

Ile odbytych podróży? Spotkań? Nie umiem policzyć. Wszystko zaczęło się w 2010 roku.

Pierwsze spotkanie... z kowalem z Mierzwic, po zawale, w blasku ognia z kuźni, palącego kolejnego papierosa. Historia życia wykuta ciężką pracą.

Potem drugie, trzecie miejsce i tak aż do dzisiaj. Każde spotkanie to odrębna podróż do innego świata. To zaproszenie do domów, w których życie płynie w swoim niepowtarzalnym rytmie. Indywidualnym. Własnym. Każde z tych nadbużańskich siedlisk to wyspa na oceanie naszego pospiesznego życia...

Kogo w nich spotkałam? Kowala, który podarował mi podkowę na szczęście. Pisarkę, której książkę czytałam potem po nocach. Karykaturzystę, w którego portfolio są same znane osobistości. Artystę z wizją czarnego Bugu, niesamowitą i magnetyczną, której obraz na zawsze będę miała pod powiekami. Hrabinę w Korczewie z determinacją odbudowującą rodzinny pałac. Aleksandrę z Wiórkowej Chaty, u której jadłam najlepszą szarlotkę na świecie. Producenta wina w Mielniku, które zawróciło mi w głowie. Rafała w Udrzynie, który robi deski dla najlepszych kucharzy w Polsce. Piotra i jego sędziwą klaczkę Bajkę, pielęgnowaną z wielką miłością. Ewę i Leszka, których w Letniej Galerii goszczą moje fotografie, a przy stole wykonanym przez Leszka do dziś jem śniadania z moją rodziną.

Mogłabym tak pisać bez końca. Dziękuję za każde spotkanie. Dziękuję za każdą historię.

Zapraszam w moją podróż.

GALERIA „W BRAMIE” MOK
UL. PUŁASKIEGO 7



Wystawa czynna całą dobę siedem dni w tygodniu.




 /moksiedlce

KLAUZULA INFORMACYJNA RODZ. DOSTĘPNA NA STRONIE MOK. SIEDLCE.PL

w drodze do kultury

PARTNER LOGISTYCZNY
MIEJSKIEGO OŚRODKA KULTURY W SIEDLCACH



AUTO
PODLASIE
TOYOTA SIEDLCE