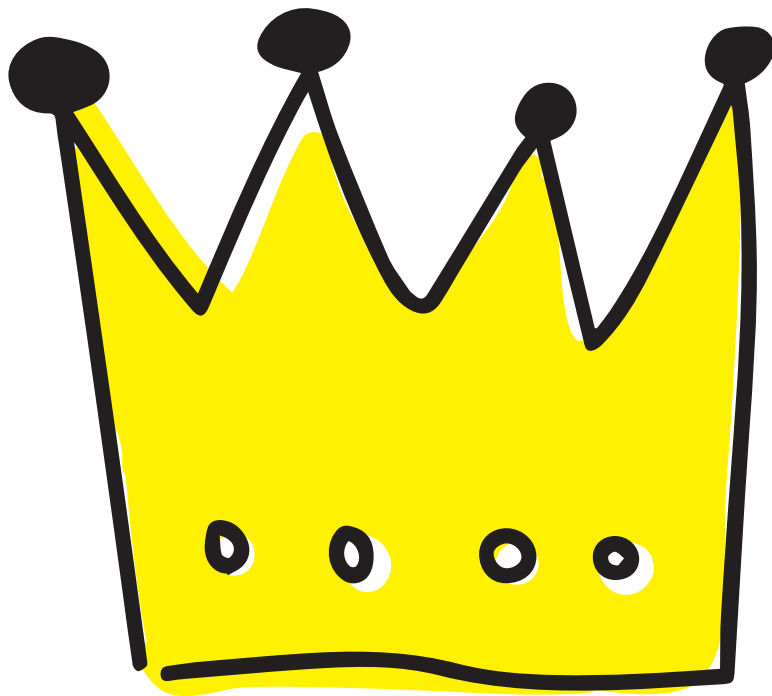


I ETAP



WYZWANIE
#kultura_w_koronie

WYZWANIE

#KULTURA_W_KORONIE,

CZYLI DBAJ O DUCHA I CIAŁO!

SKĄD POMYSŁ NA WYZWANIE?

Niełatwy czas kwarantanny zamknął nas w domu. Dostęp do kultury został sprowadzony głównie do działań online, a aktywność fizyczna została mocno ograniczona. I co najsmutniejsze – prawie zupełnie straciliśmy kontakt z Wami, którzy na co dzień korzystacie z oferty Miejskiego Ośrodka Kultury w Siedlcach – nie ma koncertów, spektakli, sekcje artystyczne nie działają w tradycyjny sposób.

Tak powstał pomysł na wyzwanie! Ruszyć z kanapy, aktywizować życie kulturalne oraz być w ciągłym kontakcie! Przecież jak to wszystko się skończy, to musimy być w dobrej formie, zarówno duchowej jak i fizycznej.

NA CZYM POLEGA WYZWANIE?

Na codziennym robieniu treningu ducha i ciała.

DLA KOGO PRZEZNACZONE JEST WYZWANIE?

W wyzwaniu może wziąć udział każdy: dzieci, młodzież, dorośli i seniorzy. Wyzwanie nie ma ograniczeń co do lokalizacji, ale zachęcamy, aby wzięły w nim udział osoby z Siedlec i okolic, by jako zwycięzcy swobodnie mogli skorzystać z nagrody – o której jeszcze będzie mowa.

ILE TRWA WYZWANIE?

9 TYGODNI + FINAŁ MISTRZÓW

Są to 3 etapy:

I etap: 11-31 maja 2020

II etap: 1-22 czerwca 2020

III etap: 23 czerwca - 12 lipca 2020

KRÓLEWSKI FINAŁ: 13-15 lipca 2020

CZEGO POTRZEBUJĘ, ABY WZIĄĆ UDZIAŁ W WYZWANIU?

❶ Zeszytu wyzwaniowego – do pobrania w pliku .pdf ze strony MOK. Jeśli nie masz możliwości wydrukowania zeszytu – możesz stworzyć własny, analogiczny do zaproponowanego.

❷ Aplikacji do rejestrowania aktywności sportowej np. Endomondo. Jeśli jesteś osobą powyżej 60 r.ż. i nie masz możliwości zainstalowania aplikacji i korzystania z niej możesz codziennie zapisywać swoją aktywność sportową w zeszycie – szczegóły w regulaminie.

JAK DOŁĄCZYĆ DO WYZWANIA?

Po zapoznaniu się z regulaminem wyślij swoje zgłoszenie na adres: wyzwaniemok2020@gmail.com w wiadomości na fanpage: Wyzwanie Kultura w Koronie, w tytule wiadomości wpisując swoje imię i nazwisko oraz komunikat: Dołączam do wyzwania. W odpowiedzi otrzymasz instrukcję krok po kroku dotyczącą wyzwania.

JAKA JEST NAGRODA?

Poza dobrą zabawą i aktywnie spędzonym czasem, każdy uczestnik wyzwania, który dotrwa do końca otrzyma dyplom okolicznościowy oraz nagrodę niespodziankę, zaś zwycięzca KRÓLEWSKIEGO FINAŁU otrzyma nagrodę w postaci rocznego vouchera dla siebie i osoby towarzyszącej na **WSZYSTKIE** wydarzenia organizowane przez Miejski Ośrodek Kultury w Siedlcach!

GDZIE BĘDZIE MOŻNA SZUKAĆ ODPOWIEDZI NA TEMAT WYZWANIA?

Specjalnie na potrzeby wyzwania powstał fanpage **Wyzwanie Kultura w Koronie** oraz grupa na facebooku **Wyzwanie Kultura w Koronie**. Jeśli nie korzystasz z facebooka zawsze możesz napisać na adres: wyzwaniemok2020@gmail.com. Zachęcamy jednak do udziału w grupie na facebooku, gdyż tam będzie cała wyzwaniowa społeczność, która będzie się wspierać i motywować.

CO TO SĄ DOWODY WYZWANIA?

Dowody wyzwania to zbiór zdjęć i zrzutów ekranowych (screenów), na których prezentujesz efekty swoich działań w wyzwaniu. Poniżej przykład:

1 FITNESS DLA DUCHA

24
MAJA

Dzisiaj obchodzimy Światowy Dzień Cyrylicy.

Zadanie na dziś: zapisz swoje imię i nazwisko używając właśnie tego alfabetu. Cyrylicę wraz z transkrypcją na alfabet łaciński oraz przykład zapisu znajdziesz poniżej.

1 pkt



tu zaznacz
wykonanie zadania

Камиль Антольак

2 FITNESS DLA CIAŁA

Widoczne imię i nazwisko

Rywalizacje Trasy Znajomi Sklep Dodaj trening Joanna Janus OPCJA PREMIUM

Wybierz trening z historią, aby zobaczyć dostępne opcje.

Widoczna data treningu

WIDOCZNA DYSCIPLINA SPORTOWA	WIDOCZNA DATA TRENINGU	WIDOCZNE DYSTANS I CZAS TRENINGU	DANYCH
WIDOCZNA DYSCIPLINA SPORTOWA	WIDOCZNA DATA TRENINGU	WIDOCZNE DYSTANS I CZAS TRENINGU	DANYCH
08.02.2017	3,51 km	29m:49s	7.1 km/h 223 kcal
07.02.2017	3,67 km	25m:22s	8.7 km/h 244 kcal
06.02.2017	3,50 km	29m:16s	7.2 km/h 224 kcal
05.02.2017	3,70 km	23m:55s	9.3 km/h 245 kcal
04.02.2017	7,13 km	45m:37s	9.4 km/h 471 kcal
02.02.2017	7,01 km	42m:32s	9.9 km/h 459 kcal

Widoczna dyscyplina sportowa

Widoczne dystans i czas treningu

Przykładowy screen rejestru Twoich treningów

CZY W WYZWANIU MOGĘ LICZYĆ NA JAKIEŚ ULGI, NP. JEŚLI NIE BĘDĘ MÓGŁ ZROBIĆ TRENINGU, GDYŻ NAGLE WYJECHAŁEM LUB ZACHOROWAŁEM?

Nie, nie ma takiej możliwości, aby z powodu nagłych zdarzeń być zwolnionym z któregoś z zadań. Istnieje inna możliwość. Wszystkie dowody wyzwania gromadzisz na bieżąco w swoich zbiorach, jednak niektóre z nich możesz przesyłać na bieżąco organizatorom wyzwania w celu umieszczenia na fanpage wydarzenia. Za każdy dowód przystany do publikacji otrzymujesz 1-2 pkt. Zebrane punkty możesz wymienić na zwolnienie z dowolnego zadania dla ducha lub ciała (oprócz zadania z KRÓLEWSKIEGO FINAŁU).

ILE PUNKTÓW POTRZEBA, ABY BYĆ ZWOLNIONYM Z ZADANIA?

10 punktów = zwolnienie z 1 treningu lub 1 zadania.

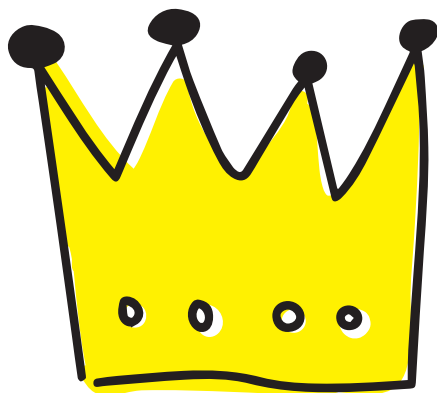
CZY ZEBRANE PUNKTY PRZECHODZĄ NA KOLEJNE ETAPY?

Tak, punkty możesz wykorzystać w dowolnym czasie.

JAKICH ZADAŃ MOGĘ SPODZIEWAĆ SIĘ W WYZWANIU?

Zadanie w ramach Fitnessu ducha będą przeróżne, tak bogate i kolorowe jak kultura. Jedne będą wymagały raczej biernego odbioru sztuki – wysłuchanie utworu, obejrzenie filmu czy zwiedzenie wirtualnej wystawy, inne będą angażować Cię np. manualnie – trzeba będzie coś napisać lub narysować, a czasem nawet coś stworzyć np. biżuterię. Ważne jest to, że w Wyzwaniu nie oceniamy sposobu wykonania, ale inwencję twórczą – robisz tak jak umiesz i czujesz, nie ma prac dobrych i złych, wszystkie są dobre, jeśli wkładasz w nie serce. Będziemy dbać o to, aby przypominać ważne rocznice oraz świętować szczególne dni.

Jeśli chodzi o Fitness ciała, będzie to niezmiennie chodzenie lub bieganie. Wybór należy do Ciebie. Z czasem, jak łatwo się domyślić, dystans będzie rósł i będzie wprowadzany limit czasowy, jesteśmy jednak przekonani, że podołasz i ta aktywność stanie się przyjemnością.



WYZWANIE
#kultura_w_koronie

ZACZYNAMY WYZWANIE...

... jak w każdej rzeczy, która wymaga wysiłku i wytrwałości, tak i w naszym wyzwaniu przyjdą trudności i zniechęcenie, dlatego już teraz pomyśl komu dedykujesz to wyzwanie i zapisz tę dedykację poniżej! Jest duże prawdopodobieństwo, że w kryzysie wyzwaniowym, to właśnie ta dedykacja będzie największą motywacją, by ruszyć dalej. Wpisanie dedykacji jest nieobowiązkowe. Poniżej jest na to miejsce:

(np. Udział w wyzwaniu #kultura_w_koronie dedykuję mojej Mamie z okazji urodzin)

PIERWSZY ETAP WYZWANIA:

I tydzień - 11-17 maja 2020

FITNESS CIAŁA

Każdego dnia chodzisz lub biegasz 1 km w dowolnym czasie. Swój trening rejestrujesz za pomocą aplikacji np. Endomondo. Jeśli któregoś dnia nie możesz/nie masz ochoty na trening możesz nadrobić go następnego dnia lub kolejnego, robiąc 2 km (1 km x zaległe dni) w dowolnym czasie. Pamiętaj, że w każdym tygodniu dystans się zwiększa i 17 maja musisz mieć zarejestrowanych łącznie 7 km. Uwaga! Nie można robić treningów na zapas.

Za każde udostępnienie swojej aktywności sportowej na fanpage Wyzwanie Kultura w Koronie otrzymujesz 1 pkt.



FITNESS DUCHA

11
MAJA

W dniach 8-15 maja obchodzimy Tydzień Bibliotek, dlatego w tym tygodniu – trochę poczytamy

Zadanie na dziś: przeczytaj dziś 5 stron dowolnej książki.

Możesz czytać sam lub ze swoimi najbliższymi. Następnie wypisz jedno zdanie, które najbardziej Ci utkwiło w głowie z tego co przeczytałeś.

1 pkt

Tu zapisz to zdanie:

12
MAJA

Obchodzimy dziś Dzień Limeryków.

Limeryk to miniaturka liryczna; **nonsensowny, groteskowy wierszyk** o ustalonej budowie, obecny w kulturze od setek lat.

Zadanie na dziś: naucz się na pamięć (dopuszczalne czytanie z kartki, ale zachęcamy do ćwiczenia pamięci), a potem nagraj jak mówisz ten wierszyk. Jeśli szukasz inspiracji tu jest link do nagrania, na którym mistrzowsko ów wierszyk wykonuje aktorka Katarzyna Zielińska:

<https://www.tiktok.com/@katarzynazielińska?lang=pl>

2 pkt

Wierszyk:

Ckliwy prestidigitator Todoregalowerdadero do knajpki mknie po buteleczkę spirytusiku najwydestylowaniuchniejszego dla reżysera Laubzegi, który wyreżyserował przeintelektualizowane i przeliteraturalizowane i przekarykaturalizowane dzieło pod tytułem „Sykalamara paka Bona piks”.

Nagrania recytacji w formacie .mp3 bądź .mp4

13
MAJA

Dzisiaj obchodzimy Światowy Dzień Chorego, a jak wiadomo *Muzyka jest lekarstwem duszy*. Bądź dzisiaj dla siebie dobry. Zaaplikuj swojej duszy odpowiednie dla niej muzyczne lekarstwo. Zadanie na dzisiaj: Posłuchaj ze szczególnym skupieniem ulubionego utworu. W zeszycie wyzwaniowym napisz: *Zażyłem lekarstwo dla duszy – „Nie żałuję” Edyty Geppert (tu wpisz swój ulubiony utwór):*

1 pkt

Nasza propozycja: <https://www.youtube.com/watch?v=G2ztwrgKeMA>

14
MAJA

Zadanie na dziś: przeczytaj 10 stron dowolnej książki.

Możesz czytać sam lub ze swoimi najbliższymi. Następnie wypisz jedno zdanie, które najbardziej Ci utkwiło w głowie z tego co przeczytałeś.

Tu zapisz to zdanie:

1 pkt

15
MAJA

Dzisiaj obchodzimy Dzień Plastyki i Muzyki. W Miejskim Ośrodku Kultury działa wiele grup artystycznych, tworzących przepiękne dzieła. Dzisiaj zapraszamy Cię na wirtualną wystawę grafiki Zofii Kiciński pt. „Czego oczy nie widzą”

<http://mok.siedlce.pl/Aktualnosci/Wystawa-grafiki-Zofii-Kicinski-Czego-oczy-nie-widza,1141>

-

16
MAJA

16 maja 1920 r. urodził się Leopold Tyrmand – polski pisarz, publicysta i popularyzator jazzu. Sejm RP ustanowił rok 2020 rokiem Tyrmanda.

1 pkt

Zadanie na dziś: Zorganizuj sobie „Wieczór z jazzem”. Zaplanuj min. 15 minut. Wybierz muzykę z własnych zbiorów jazzowych lub tych dostępnych w Internecie. Po prostu usiądź i słuchaj. Idąc w ślad za Tyrmandem popularyzuj ten gatunek muzyki – napisz do wybranej przez Ciebie osoby sms o treści: *Słucham jazzu. Polecam!*

Screen wiadomości, na którym widoczna jest data wysłania sms-a zachowaj w dowodach wyzwaniowych.

17
MAJA

Zadanie na dziś: przeczytaj dziś 10 stron dowolnej książki.

Możesz czytać sam lub ze swoimi najbliższymi. Następnie wypisz jedno zdanie, które najbardziej Ci utkwiło w głowie z tego co przeczytałeś.

1 pkt

Tu zapisz to zdanie:



PIERWSZY ETAP WYZWANIA:

II tydzień - 18-24 maja 2020

FITNESS CIAŁA

Każdego dnia chodzisz lub biegasz 1,5 km w dowolnym czasie. Swój trening rejestrujesz za pomocą aplikacji np. Endomondo. Jeśli któregoś dnia nie możesz/nie masz ochoty na trening możesz nadrobić go następnego dnia lub kolejnego, robiąc 3 km (1,5 km x zaległe dni) w dowolnym czasie. Pamiętaj, że w każdym tygodniu dystans się zwiększa i 24 maja musisz mieć zarejestrowanych łącznie 10,5 km. Uwaga! Nie można robić treningów na zapas.

Za każde udostępnienie swojej aktywności sportowej na fanpage Wyzwanie Kultura w Koronie otrzymujesz 1 pkt.



FITNESS DUCHA

18
MAJA

1 pkt

Dzisiaj obchodzimy 100. rocznicę urodzin Karola Wojtyły – wielkiego Polaka. Uczcij ten dzień!

Zadanie na dziś: Kup/zrób sobie do jedzenia to co lubisz – np. deser, kawę lub herbatę. Poczuj się jak na przyjęciu urodzinowym. Jako dowód zrealizowania zadania zrób sobie zdjęcie z tego świętowania, zdjęcie opatrzone napisem **#świętuję_100_urodziny_JPII**.

Zachowaj je w swoich dowodach wyzwaniowych.

19
MAJA

-

W maju obchodzimy Międzynarodowy Dzień Muzeów.

Zadanie na dziś: odwiedź w sposób wirtualny jedno z zaproponowanych muzeów: <https://kulturadostepna.pl/on-line/wirtualne-muzea>

20
MAJA

-

Również w maju, 180 lat temu, urodził się Piotr Czajkowski – wybitny kompozytor. Jednym z jego dzieł jest słynny balet „Jezioro łabędzie”.

Zadanie na dziś: odsłuchaj ten utwór. Możesz go znaleźć np. tu: <https://www.youtube.com/watch?v=C7YiOCdtTc4>

21
MAJA

Dzisiaj 90. rocznica urodzin Sylwestra Chęcińskiego, scenarzysty i reżyser filmowego, twórcy kultowej komediowej trylogii *Sami swoi*, *Nie ma mocnych*, *Kochaj albo rzuć*.

Zadanie na dziś: stwórz w swoim domu kino obejrzyj przynajmniej jeden odcinek ww. komedii, a następnie zapisz w zeszycie ulubione zdanie z tego filmu.

1 pkt

Tu zapisz to zdanie:

22
MAJA

3 lata temu zmarł nieodżałowany muzyk Zbigniew Wodecki. Jak zapewne wiesz, to on zaśpiewał polską wersję czołówki do kultowej bajki „Pszczółka maja”.

Zadanie na dziś: Obejrzyj pierwszy odcinek „Pszczółki Mai”

-

Pierwszy odcinek: <https://www.youtube.com/watch?v=5LVlB3uvXM>

23
MAJA

Zadanie na dziś: przeczytaj dowolny wiersz.

Możesz czytać sam lub ze swoimi najbliższymi. Następnie napisz w zeszycie autora i tytuł wybranego przez Ciebie wiersza:

1 pkt

24
MAJA

Dzisiaj obchodzimy Światowy Dzień Cyrylicy.

Zadanie na dziś: zapisz swoje imię i nazwisko używając właśnie tego alfabetu. Cyrylicę wraz z transkrypcją na alfabet łaciński oraz przykład zapisu znajdziesz poniżej.

1 pkt

Aa - a *Бб* - b *Bb* - w *Tz* - g

Dg - d *Ee* - je *Ëë* - jo

Жж - ż *Зз* - z *Uu* - i *Ûü* - j

Kk - k *Лл* - ł *Mm* - m *Нн* - n

Oo - o *Пп* - p *Pp* - r *Cc* - s

Тт - t *Уу* - u *Pp* - f *Xx* - ch

Цц - c *Чч* - ć *Шш* - ś *Щщ* - ść

Ђђ - twardy znak *бб* - y *бб* - miękki znak

Ээ - e *Юю* - ju *Яя* - ja

PIERWSZY ETAP WYZWANIA:

III tydzień - 25-31 maja 2020

FITNESS CIAŁA

Każdego dnia chodzisz lub biegasz 2 km w maksymalnym czasie 60 minut. Swój trening rejestrujesz za pomocą aplikacji np. Endomondo. Jeśli któregoś dnia nie możesz/nie masz ochoty na trening możesz nadrobić go następnego dnia lub kolejnego, robiąc 4 km (2 km x zaległe dni) w maksymalnym czasie 2 km/60 minut. Pamiętaj, że w każdym tygodniu dystans się zwiększa i 31 maja musisz mieć zarejestrowanych łącznie 14 km. Uwaga! Nie można robić treningów na zapas.

Za każde udostępnienie swojej aktywności sportowej na fanpage Wyzwanie Kultura w Koronie otrzymujesz 1 pkt.



FITNESS DUCHA

25
MAJA

Zadanie na dziś: Posłuchaj utworu zespołu/wokalisty, którego nigdy nie słuchałeś

Zapisz imię i nazwisko wykonawcy/nazwę zespołu:

1 pkt

26
MAJA

Dzisiaj **Dzień Matki**, to ważne święto w różnych krajach jest różnie obchodzone. Na przykład w Australii, Kanadzie niektórych krajach Afryki, przypina się goździki do ubrań dziecka. Znaczenie ma ich kolor. Kolorowe symbolizują to, że matka tej osoby żyje, a białe, że zmarła.

1 pkt

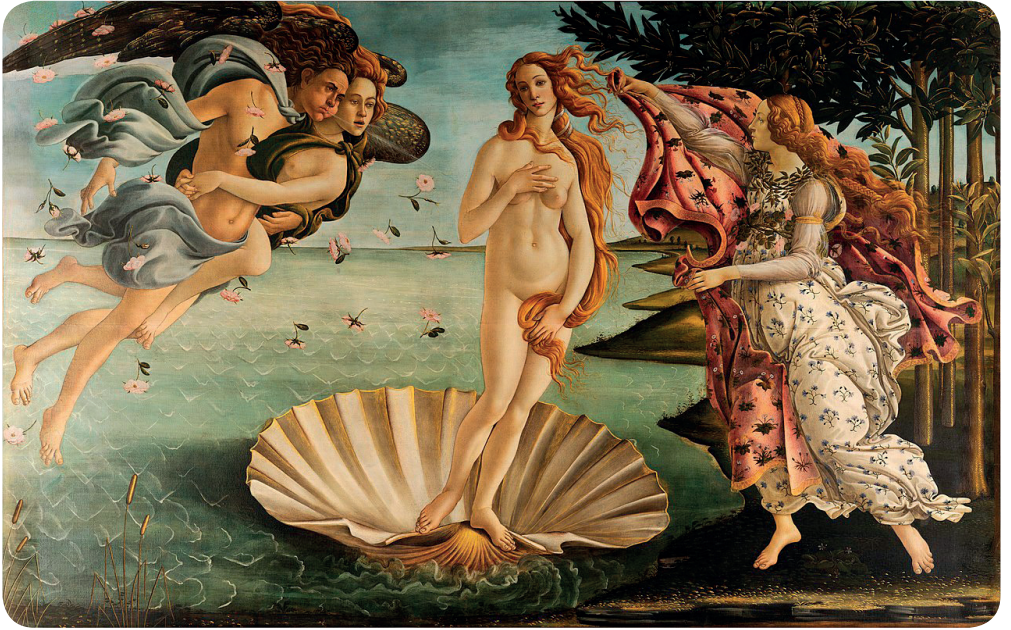
Zadanie na dziś: przypomnij do swojego ubrania kwiatek – goździk, różę, żywy, papierowy – jaki tylko chcesz. Zrób sobie zdjęcie i opatrz je napisem #mama. Zdjęcie zachowaj w dowodach wyzwaniowych.

27
MAJA

Zadanie na dziś: Do podanych elementów obrazu *Narodziny Wenus* Sandro Bitticelliego dorysuj kompozycje według własnego uznania, aby powstało całkiem nowe dzieło.

Szablon do zadania znajduje się na następnej stronie.

2 pkt



28
MAJA

Rok 2020 jest ogłoszony przez Sejm RP rokiem Teodora Axentowicza – polskiego malarza, rysownika i grafika z XIX w.

Zadanie na dziś: W dowolnym źródle poszukaj informacji i odpowiedz na poniższe pytania:

-

1. Gdzie urodził się artysta?
2. Jaka forma malarstwa przyniosła mu największe uznanie?
3. Współzałożycielem jakiej grupy, organizującej wystawy (wraz z m.in. Stanisławem Wyspiańskim) był Axentowicz?

29
MAJA

Zadanie na dziś: naucz się 3 słów w języku, którego nie znasz. Swoje nowe umiejętności nagraj i zachowaj w dowodach wyzwanioowych.

Nagranie w formacie .mp3 bądź .mp4

2 pkt

30
MAJA

Jutro 220. rocznica śmierci Michała Kazimierza Ogińskiego - magnata, hetmana wielkiego litewskiego, poety i kompozytora.

Zadanie na dziś: Odsłuchaj poloneza Ogińskiego *Pożegnanie Ojczyzny* w dowolnym wykonaniu.

-

31
MAJA

Zadanie na dziś: Wybierz dowolne zadanie z minionych dni i powtórz je.

1 pkt

KALENDARZ NIECODZIENNY

Poniższe zadania nie są obowiązkowe dla uczestników Wyzwania. Mogą je także realizować osoby, które nie biorą udziału w wyzwaniu. „Kalendarz niecodzienny” można realizować chronologicznie lub w dowolnej kolejności. Najważniejsze w „Kalendarzu niecodziennym” jest to by się dobrze bawić i zdobyć się na trochę kreatywności. Dowody zrealizowania zadań z „Kalendarza niecodziennego” przesyłasz do 10 lipca 2020 r. do godz. 23.59. Wśród uczestników rozlosujemy nagrodę niespodziankę!

Zjedz dziś coś czego nigdy nie próbowałeś	Zrób zdjęcie owego przysmaku i opatrz napisem <i>#pozeram_nowości</i>	<input type="checkbox"/>	-
Oddaj komuś niepotrzebną Ci rzecz	Zrób zdjęcie tej rzeczy i opatrz je napisem <i>#dbam_o_planetę</i>	<input type="checkbox"/>	-
Podaruj komuś kwiat/kwiaty bez okazji	Krótko opisz reakcję tej osoby na nieoczekiwany podarunek	<input type="checkbox"/>	-
Wróć do domu inną drogą niż zwykle	Zarejestruj swoją trasę za pomocą aplikacji, zrób zrzut ekranowy i opatrz go napisem <i>#obratem_nową_drogę</i>	<input type="checkbox"/>	-
Zjedz dziś deser bez wyrzutów sumienia	Zrób zdjęcie deseru lub jak go jesz. Zdjęcie opatrz napisem <i>#więcej_czlowieka</i>	<input type="checkbox"/>	-
Nie nastawiaj budzika na jutro	Po prostu się wyśpij	<input type="checkbox"/>	-
Uśmiechnij się dziś do kogoś nieznanego	Narysuj ów uśmiech na kartce i zrób zdjęcie	<input type="checkbox"/>	-
W drodze do domu nie nadeptuj na krawędzie chodnika	Zrób zdjęcie swoich stóp na chodniku i opatrz napisem <i>#życie_na_krawędzi</i>	<input type="checkbox"/>	-
Wyślij pocztówkę, do kogoś, do kogo masz adres	Zrób zdjęcie pocztówki (dane adresowe zamaskuj – polityka RODO)	<input type="checkbox"/>	1 pkt

UWAGA

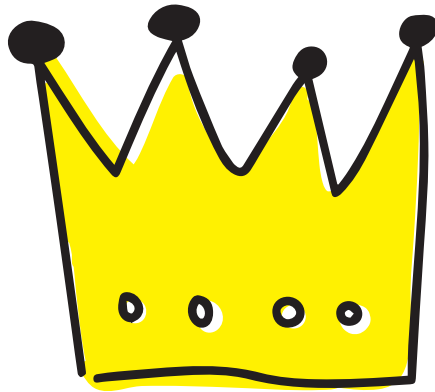
W dniach 31 maja przesyłasz do organizatora Dowody Wyzwania zrealizowania I etapu. Dowody:

- 1 Zdjęcia twojego zeszytu – strony 10, 11, 12, 14, 15, 16, 18, 19, 20
- 2 Zrzuty ekranowe z aplikacji (tygodniowe lub każdy dzień oddzielnie) lub notatki z Twojego zeszytu dotyczące aktywności sportowej (dotyczy osób po 60 r.ż, miejsce na notaki na następnnej stronie)

Czekamy na Twoje dowody 31 maja do godz. 23.59!!! Tymczasem sprawdź pocztę lub facebooka i sprawdź jakie są wytyczne II etapu wyzwania.

Informację o przejściu do II etapu otrzymasz do 2 czerwca do godz. 20.00

Uwaga! Kolejny etap zaczyna się 1 czerwca. Możesz je podjąć już tego dnia lub zrobić sobie przerwę do 3 czerwca. Zadania z dni 1 i 2 czerwca nie będą brane pod uwagę przy ocenie II etapu wyzwania, jednak jeśli zdecydujesz się na ich realizację.- otrzymasz dodatkowe punkty



WYZWANIE
#kultura_w_koronie

FITNESS CIAŁA - MIEJSCE NA NOTATKI

11 maja

12 maja

13 maja

14 maja

15 maja

16 maja

17 maja

18 maja

19 maja

20 maja

21 maja

22 maja

23 maja

24 maja

25 maja

26 maja

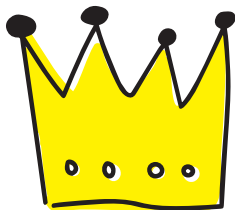
27 maja

28 maja

29 maja

30 maja

31 maja



WYZWANIE
#kultura_w_koronie

MOK

Miejski
Ośrodek Kultury
w Siedlcach

DAJ SIĘ ZŁAPAĆ
W SIĘĆ
KULTURY

